

Auflistung unserer derzeit statt findenden Kurse:

Eine Auflistung unserer Kurse

Infothek Kurse

	Kurse	Zeiten	Ort
Kursangebote mit Zuzahlung	Muskel-Fit	Mo 8:30-10:00 Uhr Do 18:45-19:45 Uhr	Walter- Walter-
	Indoorcycling	Di 18:15-19:00 Uhr	Güssens
	Yoga	Di 17:30-19:00 Uhr	Walter- Multime
	Yoga	Di 8:30-10:00 Uhr Mi 17:30-19:00 Uhr	TSG Hal Walter-
	Fit bis ins hohe Alter Fünf Esslinger	Mo 8:45-09:45 Uhr	TSG Hal
	Fit und Gesund BrainGym	Do 10:15-11:15 Uhr	TSG Hal
	Nordic Walking	Di 15:30 - 17:00 Uhr Di 18:30 - 19:00 Uhr Sa 8:00 - 9:30 Uhr	Kirnber Brückle
	Kursangebote ohne Zuzahlung	Montagsgymnastik	Mo 18:30-19:30 Uhr
Frauengymnastik		Di 19:30-20:30 Uhr	TSG Hal
Funktionelle Gymnastik f. Frauen		Do 9:00-10:00 Uhr	TSG Hal
Männergymnastik		Mi 20:00-22:00 Uhr	Schwag
Männergymnastik		Di 19:30-20:30 Uhr	Walter-
REHA-Sport	Herzsport	Mi 14:00-15:00 Uhr Mi 15:00-16:00 Uhr	Güssens
	Teilnahme nach ärztl. Verordnung und Kostenübernahme der Krankenkasse/R		

