Auflistung unserer derzeit statt findenden Kurse:

Geschrieben von: Geschäftsstelle
Donnerstag, den 25. Mai 2023 um 00:00 Uhr

Eine Auflistung unserer Kurse

Infothek Kurs

	Kurse	Zeiten	Ort
Kursangebote mit Zuzahlung	*Muskel-Fit*	Mo 8:30-10:00 Uhr Do 18:45-19:45 Uhr	Walter- Walter-
	Indoorcycling	Di 18:15-19:00 Uhr	Güssenl
	Yoga	Di 17:30-19:00 Uhr	Walter- Multim
	Yoga	Di 8:30-10:00 Uhr Mi 17:30-19:00 Uhr	TSG Hal Walter-
	Fit bis ins hohe Alter Fünf Esslinger	Mo 8:45-09:45 Uhr	TSG Hal
	Fit und Gesund BrainGym	Do 10:15-11:15 Uhr	TSG Hal
	Nordic Walking	Di 15:30 - 17:00 Uhr Di 18:30 - 19:00 Uhr Sa 8:00 - 9:30 Uhr	Kirnber Brückle
Kursangebote ohne Zuzahlung	*Montagsgymnastik*	Mo 18:30-19:30 Uhr	Bühlhall
	Frauengymnastik	Di 19:30-20:30 Uhr	TSG Hal
	Funktionelle Gymnastik f. Frauen	Do 9:00-10:00 Uhr	TSG Hal
	Männergymnastik	Mi 20:00-22:00 Uhr	Schwag
	Männergymnastik	Di 19:30-20:30 Uhr	Walter-
REHA-Sport	*Herzsport*	Mi 14:00-15:00 Uhr Mi 15:00-16:00 Uhr	Güssenl
	Teilnahme nach ärztl. Verordnung und Kostenübernahme der Krankenkasse/R		