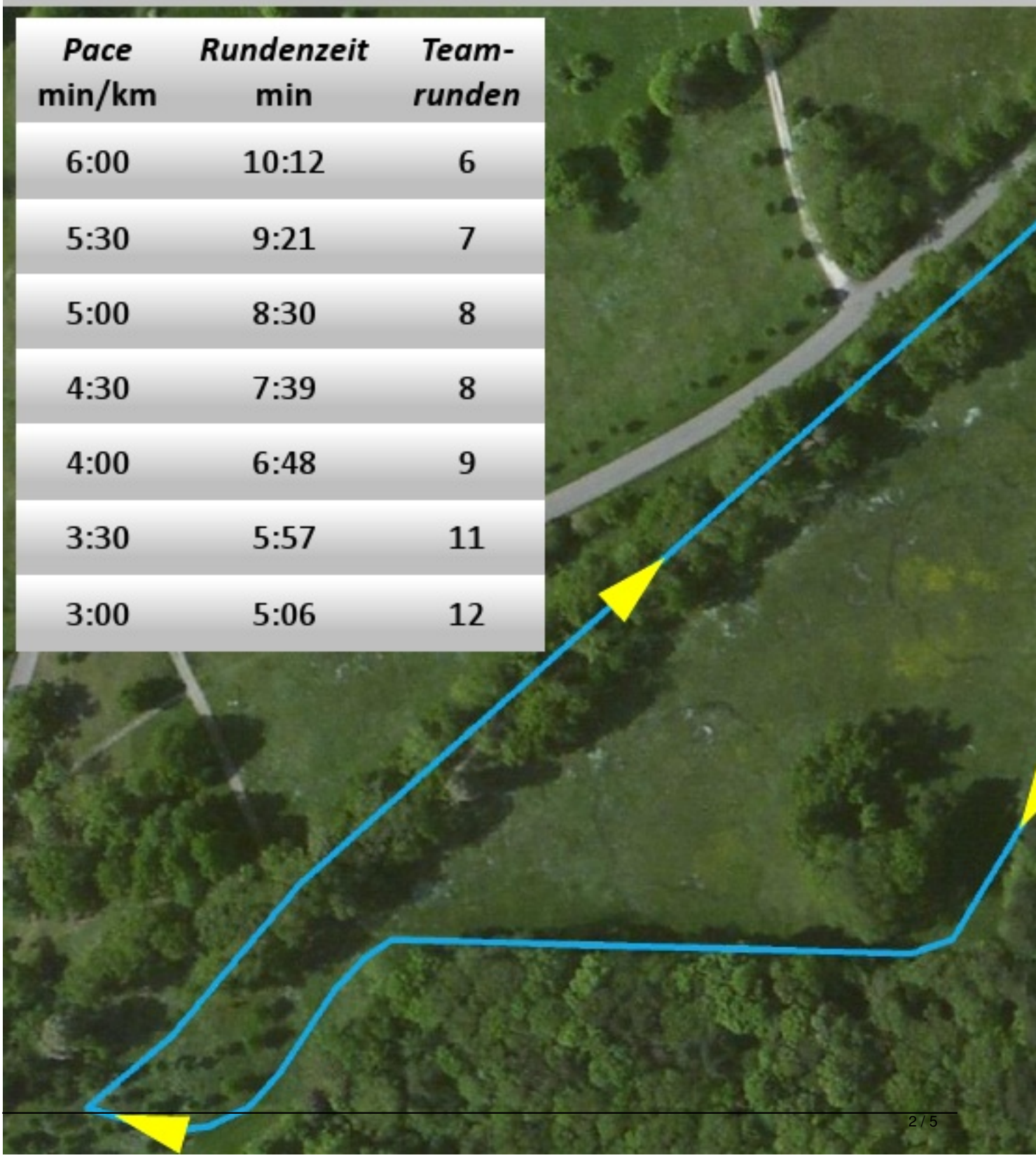
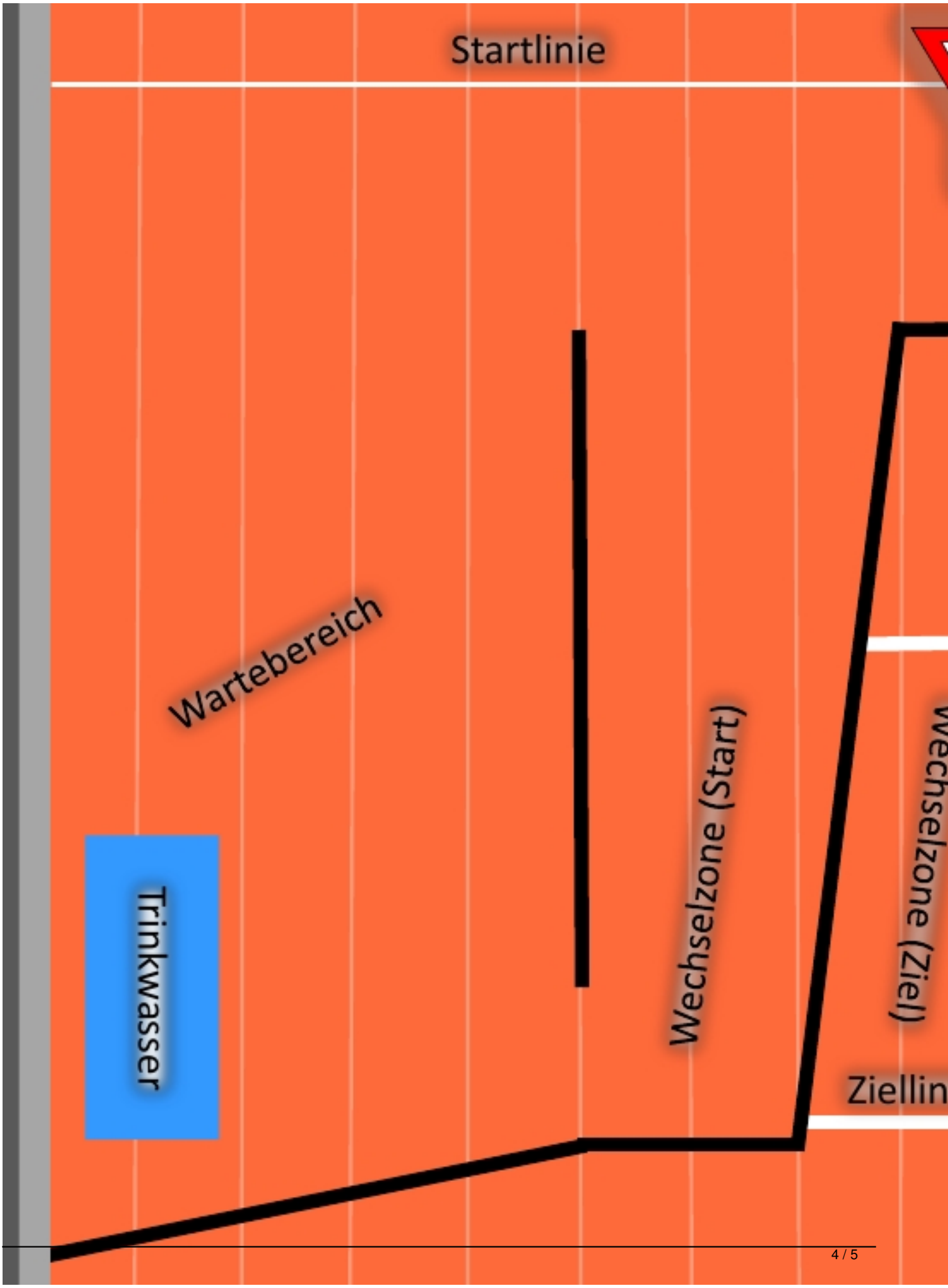
Geschrieben von: Teamlauf Team
Dienstag, den 19. Juni 2018 um 05:53 Uhr

Streckenplan



Pace min/km	*Rundenzeit* min	*Team-runden*
6:00	10:12	6
5:30	9:21	7
5:00	8:30	8
4:30	7:39	8
4:00	6:48	9
3:30	5:57	11
3:00	5:06	12


Startlinie
Wartebereich
Trinkwasser
Wechselzone (Start)
Wechselzone (Ziel)
Zielli