

Crosslaufserie Bad Waldsee

Geschrieben von: Ralf Kolb

Dienstag, den 14. Februar 2017 um 07:42 Uhr



Diesmal machte die Oberschwäbische Crosslaufserie Station auf dem Golfplatz in Bad Waldsee. Bei traumhaftem Winterwetter mit Schnee und Sonne mussten die Läufer mehrmals einen Rundkurs mit nur kleinen Anstiegen bewältigen. Die Strecke wurde mit einem Motorschlitten gewalzt und so präpariert. Doch der Untergrund war nicht hart genug und so

brachen die Sportler bei jedem Schritt mit Ihren Spikes im Schnee ein. Das erforderte sehr viel Kraft und Ausdauer. Aus diesem Grund waren die Rennen von viel Taktik geprägt, weil jeder seine Kräfte gut einteilen und nicht zu Beginn zu viel riskieren wollte.



9 Giengener waren beim Lauf über ca. 1500 m (3 Runden) am Start. Hier setzte sich gleich zu Beginn eine 3er Gruppe etwas ab. Mit dabei war wieder Malte Kolb, der auch schon die beiden ersten Läufe gewonnen hatte. Diese Gruppe blieb auch die ersten beiden Runden zusammen. Erst zu Beginn der letzten Runde begann dann der eigentliche Kampf um den Sieg. Diesen konnte sich Malte Kolb durch einen sehr starken Endspurt sichern. Auch Ronan Elsholtz machte alles richtig. Er hatte sich seine Kraft perfekt eingeteilt und sicherte sich auf den letzten 200 m auf tiefem Boden Platz 3 der Altersklasse U14 mit 2 Sekunden Vorsprung auf seine beiden Verfolger. Eray Yildiz wurde hier mit einer tollen Leistung sehr guter 5.

Bei den Mädchen belegt Ciara Elsholtz mit 10 Sekunden Vorsprung Platz 1 und siegte dadurch natürlich auch verdient in der Altersklasse U16. Einen weiteren Podestplatz erkämpfte sich Elin Burkhardt in der AK U14. Sie belegte mit nur 2 Sekunden Rückstand Platz 3. Leila Jung und Yade Walcz belegten in derselben Altersklasse Platz 6 und 7. Auf den Plätzen 10 und 12 folgten dann noch Tammy Viktor und Alessia Russo.

Crosslaufserie Bad Waldsee

Geschrieben von: Ralf Kolb

Dienstag, den 14. Februar 2017 um 07:42 Uhr

