Am 14. Januar 2016 wurde unser Sportkamerad Helmut Scherer beim Neujahrsempfang in

Dischingen zum wiederholten Male für seine sportlichen Erfolge geehrt. Im Rahmen des Empfangs hatten wir die Gelegenheit unsere leider viel zu unbekannte Sportart im Rahmen einer Vorführung zu präsentieren. Zum Vorführungsprogramm gehörten neben dem Formenlauf mit integriertem Bruchtest, verschiedene Wettkampfsequenzen. Das Highlight war jedoch eine spaßige Selbstverteidigungs-Choreographie gegen mehrere Angreifer. Zunächst in Slow Motion und danach in Echzeit/-Tempo. Zum Abschluss wurden unter großem Applaus einige Bruchtests gezeigt. Besonders beeindruckend ist hierbei vor allem der gesprungene Pandae-Dolyo-Chagi (Fersendrehschlag) von unserem Kameraden und Trainer Rainer Knittel.