

Ab September NEU! „Fitness- Volleyball“

Geschrieben von: Michael Jaskula

Montag, den 01. Oktober 2018 um 09:23 Uhr

Ab September 2018 neu bei Volleyball Giengen!

„Fitness- Volleyball“

45 Minuten Fitness (Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit...)

und

45 Minuten Volleyball (Spiel)

Wann: Mittwoch von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr

Wo: Bühlturnhalle

Wer: alle ab 16 Jahren, egal ob weiblich oder männlich mit Interesse an Fitness und Volleyball

Ab September NEU! „Fitness- Volleyball“

Geschrieben von: Michael Jaskula

Montag, den 01. Oktober 2018 um 09:23 Uhr

Probier es aus, wir freuen uns auf dich!

Leitung: Michael Jaskula