



Sportabzeichen – Einzelprüfkarte



Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite.

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

T	T	M	M	J	J	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Verein / Schule / Organisation _____

PLZ / Ort _____ Telefon / E-Mail _____

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird Jahre Geschlecht (w/m)

Jahr der Prüfung Jahr der letzten Prüfung

Ich bestelle:
mit Abzeichen
Zusatzabzeichen
(siehe Rückseite)

Nur von Verleihungsstelle auszufüllen
Ident-Nr. / Urkunden-Nr. Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt)

Leistungsbewertung: **B**(ronze) 1 Punkt, **S**(ilber) 2 Punkte, **G**(old) 3 Punkte. Verleihung in: Bronze 4–7 Punkte, Silber 8–10 Punkte, Gold 11–12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

Ausdauer	Laufen		Min.	Sek.	Punkte	1	2	3				
	10 km Lauf		Min.	Sek.	Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel Ident-Nr. Ort Datum							
	Dauer- / Geländelauf		Min.	Sek.								
	7,5 km Walking / Nordic Walking		Min.	Sek.								
	Schwimmen		Min.	Sek.								
	Radfahren		Min.	Sek.								
	Sportartspezifisches Abzeichen		Verband (Abk.) / Abzeichen						Datum			
Schlagball- / Wurfballwurf		m	cm	Punkte					1	2	3	
Kraft	Medizinballwurf		m	cm	Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel Ident-Nr. Ort Datum							
	Kugelstoßen		m	cm								
	Steinstoßen		m	cm								
	Standweitsprung		m	cm								
	Geräturnen*	Übung: 4.2.6.____.____		geschafft					Ort			
	Sportartspezifisches Abzeichen		Verband (Abk.) / Abzeichen						Datum			
	Laufen		Sek.	¼ Sek.					Punkte			
Schnelligkeit	Schwimmen		Sek.	¼ Sek.	Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel Ident-Nr. Ort Datum							
	Radfahren		Sek.	¼ Sek.								
	Geräturnen*	Übung: 4.3.4.____.____		geschafft					Ort			
	Sportartspezifisches Abzeichen		Verband (Abk.) / Abzeichen						Datum			
	Hochsprung		m	cm					Punkte			
Koordination	Weitsprung		m	cm	Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel Ident-Nr. Ort Datum							
	Zonenweitsprung	Punkte	rechts	links					rechts	links	Gesamtpunkte:	
	Zonenweitwurf	Punkte	m									
	Schleuderballwurf		m	cm								
	Seilspringen	Übung:		Anzahl					Ort			
	Geräturnen*	Übung: 4.4.7.____.____		geschafft					Ort			
	Sportartspezifisches Abzeichen		Verband (Abk.) / Abzeichen						Datum			
	Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor		Ausstellungsdatum des Nachweises						Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel			
Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/>		Ident-Nr.		Datum								
Erwachsene <input type="checkbox"/> Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt												

* Beim Geräturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Stützschwingen: 4.2.6.3). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 4.2.6.3.B).

<input type="checkbox"/> Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/> Erwachsene <input type="checkbox"/> Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt		Ausstellungsdatum des Nachweises Ident-Nr.		Unterschrift Prüferin / Prüfer – Stempel Datum			
---	--	---	--	---	--	--	--

Gesamtleistung überprüft durch Sportverein / Schule / Bundeswehrinheit LSB- / KSB- / SSB-Beauftragter / Stützpunktleiter _____ Unterschrift und/oder Stempel / Dienstsiegel		Addierte Gesamtpunktzahl _____ Verleihung in <table border="1"> <tr> <td>Bronze</td> <td>Silber</td> <td>Gold</td> </tr> </table>		Bronze	Silber	Gold	Datum _____	
Bronze	Silber	Gold						

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder Prüfkarte beizufügen.

Nationale Förderer



Gültig ab 2013

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Es kann sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter (Bundesgesetzblatt Teil I, 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Beliehene hierfür eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzugnis inne hat (§ 8 des Ordensgesetzes).

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- I als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Mädchen und Jungen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- I als **Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene**, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb. Landes-sportbünde und ihre Unterorganisationen sowie Sportvereine, Sportämter, Prüferinnen und Prüfer geben Auskunft zu allen Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Prüfungszeitraum ist jeweils ein Kalenderjahr (01.01.–31.12.). Es gilt das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen

- I Bronze
- I Silber
- I Gold

erworben werden. Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind im Leistungskatalog aufgeführt.

Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplinengruppe ein Punktwert:

- I Bronze = 1 Punkt
- I Silber = 2 Punkte
- I Gold = 3 Punkte

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplinengruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold:

- I Bronze = 4 – 7 Punkte
- I Silber = 8 – 10 Punkte
- I Gold = 11 – 12 Punkte

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es vier Möglichkeiten:

- I Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplinengruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung
- I 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- I <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
- I ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- I Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimmplasse“ der DLRG ab Bronze

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit für das **Deutsche Sportabzeichen** ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr.

Der Nachweis vor 2013 kann rückwirkend fünf Jahre anerkannt werden, wenn eine entsprechende Bescheinigung (z. B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt wird.

Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis. Auch dieser Nachweis kann rückwirkend vorgelegt werden.

Informationen hierzu finden Sie in den Werbematerialien, bei Ihren Prüferinnen und Prüfern, den Sportorganisationen sowie auf der Internetseite zum Deutschen Sportabzeichen (www.deutsches-sportabzeichen.de).

Die Mitgliedsorganisationen des DOSB haben die Möglichkeit, ihre Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen anerkennen zu lassen. Nach Anerkennung durch den DOSB werden diese sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) (siehe Liste unter www.deutsches-sportabzeichen.de) als Ersatz für **eine** der vier Disziplinengruppen gewertet. Die Anerkennung der Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Leistungsabzeichen erworben wurde. Der Nachweis durch die Absolventin bzw. den Absolventen erfolgt durch Vorlage einer Urkunde für das Leistungsabzeichen. Diese enthält einen entsprechenden Vermerk zur Anerkennung der beurkundeten Leistung beim Deutschen Sportabzeichen und den Hinweis auf die zu ersetzende Disziplinengruppe.

Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Wunsch das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt, beginnend mit der Zahl 5, in Fünfer-Schritten (5, 10, 15, ...). Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) werden auf das Abzeichen mit Zahl angerechnet. Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche wird kein Abzeichen mit Zahl verliehen.

Für **Menschen mit Behinderung** gelten besondere Bestimmungen. Auskünfte erteilt der Deutsche Behindertensportverband (DBS) – im Haus der Gold-Kraemer-Stiftung –, Tulpenweg 2–4, 50226 Frechen-Buschbell und die Behinderten-Sportgemeinschaften.

Menschen mit koronaren Durchblutungsstörungen, Zustand nach Herzinfarkt, Herzoperationen und Schrittmacherimplantationen sowie allen Erkrankungen, die zu akuten Schüben neigen, wie z. B. Morbus Bechterew, Multiple Sklerose, Netzhautablösung (ablatio retinae) und Menschen mit in Überwachung stehender Lungentuberkulose (nach von den Prüfern für das Deutsche Sportabzeichen wegen möglicher Gefahren ausgeschlossen.

Nach überstandener kardiologischer Erkrankung ist eine Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen dann möglich, wenn von einem Kardiologen die Sporttauglichkeit attestiert wird. Die **fachärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung** muss vor der ersten abzulegenden Prüfung vorgelegt werden und darf bei der letzten abzulegenden Prüfung nicht älter als 12 Monate sein (entsprechende Vordrucke sind beim DBS oder im Internet unter www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html erhältlich). Sie muss neben der Sporttauglichkeit ausdrücklich die Erlaubnis zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach den allgemeinen Bedingungen enthalten. Für das Ablegen des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung muss eine von der überstandenen kardiologischen Erkrankung unabhängige Behinderung vorliegen.

Menschen mit TEP der Hüft- oder Kniegelenke dürfen an Sprungübungen nicht teilnehmen. Sie haben ab einem Grad der Behinderung von 20% oder der Vorlage des Endoprothesenpasses die Möglichkeit das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung abzulegen, in dem es eine behinderungsspezifische Ausweichbedingung gibt.

Wenn alle Prüfungen erfüllt sind und die Prüfkarte vollständig ausgefüllt ist, wird sie entweder von der Prüferin bzw. dem Prüfer oder aber vom Prüfling selbst an den zuständigen Landessportbund oder eine seiner Unterorganisationen zur Beurkundung eingereicht.

Datenschutz

Die auf dieser Prüfkarte erfasste Person wurde darauf hingewiesen, dass die personenbezogenen Daten zur Abrechnung, für Mitteilungen bezüglich des Deutschen Sportabzeichens und zu statistischen Zwecken in automatisierten Verfahren (Datenverarbeitung) vom Deutschen Olympischen Sportbund bzw. den Landessportbünden verarbeitet werden.

Gebühren ab 01.01.2013 (zzgl. Versandkosten)

A. Deutsches Sportabzeichen

Ich bestelle:

1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 4,00 €	<input type="checkbox"/>
Urkunde ohne Abzeichen	je 3,00 €	<input type="checkbox"/>

2. Zusatzabzeichen (zusätzlich zu 1.)

Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5–60)	je 3,00 €	<input type="checkbox"/>
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold)	je 3,00 €	<input type="checkbox"/>
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5–60)	je 4,00 €	<input type="checkbox"/>

3. Ersatzabzeichen (z. B. bei Verlust)

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,00 €	<input type="checkbox"/>
Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5–60)	je 3,00 €	<input type="checkbox"/>
Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold)	je 3,00 €	<input type="checkbox"/>
Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5–60)	je 4,00 €	<input type="checkbox"/>

B. Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

(Gebühren werden nicht von allen LSB erhoben)

1. Urkunde und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,25 €	<input type="checkbox"/>
--	-----------	--------------------------

2. Ersatzabzeichen

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,00 €	<input type="checkbox"/>
----------------------------------	-----------	--------------------------