





## 11. Giengener Stadtlauf - Sportspaß vom Feinsten

Liebe Mitglieder der TSG Giengen, liebe Läuferinnen und Läufer aus Giengen und der Region,

das Thermometer bewegt sich nach oben, es gibt wieder beste Gelegenheiten, die Laufschuhe anzuziehen ... Wir können den Sommer über trainieren und sind dann fit für den Oktober:

**Am 13. Oktober startet der 11. Giengener Stadtlauf durch unsere Innenstadt.** Die TSG steckt wie immer eine 5 km- und eine 10 km-Strecke. Die kurze ist prima zu schaffen, die lange für etwas besser Trainierte auch.

Am Ende landen auch bei uns in Giengen die Schnellsten ganz vorne. Dabei sein aber können die meisten Trainierten, (fast) unabhängig vom Alter ... **Im Mittelpunkt des Giengener Stadtlaufs steht wie immer der Spaß an der Sache!** Weder Halbmarathon

noch Marathon sind nötig, wir richten den Lauf so aus, dass die Stadtgesellschaft gemeinsam gewinnt.

**Ich lade Sie und euch herzlich ein:** Treffen Sie sich den Sommer über mit Nachbarn und Freunden zum geselligen Trainieren und seien Sie am 13. Oktober dabei! Im Namen aller Teilnehmenden schon jetzt herzlichen Dank an alle, die organisieren und mithelfen.

Los geht's ...

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr

Dieter Henle  
Oberbürgermeister

## Programm und Ausschreibung

**Ausschreibung: 11. Giengener Stadtlauf 2024**  
**Veranstalter: Turn- und Sportgemeinde 1861 e.V. Giengen/Brenz in Kooperation mit der Stadt Giengen**  
**Wettkampfort: Giengener Innenstadt**  
**Datum: Sonntag, 13. Oktober 2024**  
**Start und Ziel an der Schranne.**  
**Die Strecke führt größtenteils über asphaltierte Wege.**

### Wettbewerbe: Klasse

**KNAX-Lauf:** *Start 11:30 Uhr*  
Bambini

**Jahrgang**  
2019 und jünger  
2017 und 2018

**Strecke**  
ca. 250 m  
ca. 500 m

**EINHORN-ENERGIE-Lauf:** *Start 12:00 Uhr*  
Schüler\*innen

2013 bis 2016  
2009 bis 2012

ca. 1 km  
ca. 1 km

**Kreissparkassen-Stadtlauf:** *Start 13:00 Uhr*

Jugend/Aktive/Senior\*innen 2008 und älter  
(Jahrgang in Fünferschritten)  
+ Nordic Walking

5,0 km  
oder 10,0 km  
5,0 km

### Auswertung:

- Zeitmessung mit Chip
- Schüler\*innen: Einzelwertung nach Jahrgang
- Nordic Walking mit Zeitnahme (ohne Altersklassenwertung)

### Siegerehrung:

Wird nach den Wettbewerben in der Schranne durchgeführt. Urkunden stehen online zur Verfügung und können selbst ausgedruckt werden.  
Sonderpreis für die Streckenschnellsten. Sachpreise für die Platzierungen 1-3 nach Altersklassen.  
Unter allen Läufern werden Sachpreise verlost.

### Meldegeld:

KNAX-Lauf: kostenlos  
EINHORN-ENERGIE-Lauf: kostenlos bei Voranmeldung  
Kreissparkassen-Stadtlauf:  
5,0 km: EUR 10,00  
10,0 km: EUR 12,00  
Nordic Walking: EUR 10,00

Die Gebühr wird per Bankeinzug erhoben.

### Meldeschluss:

8. Oktober 2024

### Nachmeldungen:

Gegen eine Gebühr von zzgl. EUR 5,00 ab 10 Uhr bis 1 Stunde vor jeweiligem Wettkampfbeginn.

Anmeldung Bambini bei der Startnummernausgabe - keine Voranmeldung!



### Startnummernausgabe:

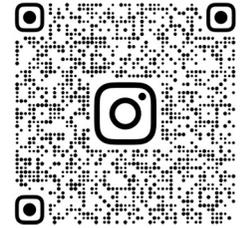
Ab 10 Uhr an der Garage neben der Schranne.

### Meldeadresse:

[www.tsg-giengen.de](http://www.tsg-giengen.de)

### eMail für Rückfragen:

[leichtathletik@tsg-giengen.de](mailto:leichtathletik@tsg-giengen.de)



### Ergebnislisten:

[www.tsg-giengen.de](http://www.tsg-giengen.de)

**Ein Shuttlebus ist eingerichtet.**  
**Umkleidemöglichkeit in der Schranne.**  
**Duschen im TSG-Stadion möglich.**

### Haftung:

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, gesundheitlichen und sonstigen Schäden.

### Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmer\*innen mit der Anmeldung ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) anerkennen und sich den entsprechenden Bestimmungen zu unterwerfen haben.

**Bitte beachten Sie die Hinweise auf**  
[www.tsg-giengen.de](http://www.tsg-giengen.de)