

Mit freundlicher Unterstützung



13. Giengener Stadtlauf



Hausverwaltung Gutachten
Ihr kompetenter Partner rund um die Immobilie!



7 Vereine, 8 Läufe, 1 Gesamtwertung



11. Oktober 2026

1. Start 11:30 Uhr

Bambini ca. 250 m + 500 m

Schüler*innen ca. 1 km

5,0 km / 10,0 km

Nordic Walking 5,0 km

www.tsg-giengen.de





Der 13. Giengener Stadtlauf: voller Energie!

Liebe Mitglieder der TSG Giengen, liebe Läuferinnen und Läufer aus Giengen und der Region, liebe Mädchen und Frauen,

dieses Jahr laufen wir mit noch mehr Energie: Der 13. Stadtlauf in Giengen findet am Internationalen Weltmädchentag* statt. Und weil die Chancenunterschiede weltweit noch immer riesig sind, starten wir auch unter dem Motto „Wir in Giengen ... stärken Mädchen!“

Am 11. Oktober 2026 laufen wir durch unsere Innenstadt: Bambinis, Schüler*innen, ambitionierte 5-km- bzw. 10-km-Läufer*innen und Nordic-Walker*innen!

Der Spaß am Miteinander, am Laufen und Durchhalten, an der Begeisterung des Publikums motiviert und macht – tatsächlich – glücklich.

Es ist ein fantastisches Gemeinschaftserlebnis, an dem wir alle teilhaben können.

Dieses Erlebnis ist Ihr Verdienst, liebe TSG'lerinnen und TSG'ler, liebe Helferinnen und Helfer: Herzlichen Dank für Ihren unendlich großen Einsatz ...

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Spaß, Erfolg und einen unvergesslichen Lauf.

Mit sportlichen Grüßen

Dieter Henle
Oberbürgermeister

* Lust auf Aktionen zum Weltmädchentag? ... Kontakt im Rathaus: girls@giengen.de!

Programm und Ausschreibung

Ausschreibung: 13. Giengener Stadtlauf 2026
Veranstalter: Turn- und Sportgemeinde 1861 e.V.
Giengen/Brenz in Kooperation mit der Stadt Giengen
Wettkampfort: Giengener Innenstadt
Datum: Sonntag, 11. Oktober 2026
Start und Ziel an der Schranne.
Die Strecke führt größtenteils über asphaltierte Wege.

Wettbewerbe: Klasse

Jahrgang

Strecke

KNAX-Lauf: Start 11:30 Uhr

Bambini

2021 und jünger
2019 und 2020

ca. 250 m
ca. 500 m

EINHORN-ENERGIE-Lauf: Start 12:00 Uhr

Schüler*innen

2015 bis 2018
2011 bis 2014

ca. 1 km
ca. 1 km

Kreissparkassen-Stadtlauf: Start 13:00 Uhr

Jugend/Aktive/Senior*innen (Jahrgang in Fünferschritten)
+ Nordic Walking

2010 und älter
5,0 km
oder 10,0 km
5,0 km

Auswertung:

- Zeitmessung mit Chip
- Schüler*innen: Einzelwertung nach Jahrgang
- Nordic Walking mit Zeitnahme (ohne Altersklassenwertung)

Siegerehrung:

Wird nach den Wettbewerben in der Schranne durchgeführt. Urkunden stehen online zur Verfügung und können selbst ausgedruckt werden.

Sonderpreis für die Streckenschnellsten. Sachpreise für die Platzierungen 1-3 nach Altersklassen.

Unter allen Läufern werden Sachpreise verlost.

Meldegeld:

KNAX-Lauf:	kostenlos
EINHORN-ENERGIE-Lauf:	kostenlos bei Voranmeldung
Kreissparkassen-Stadtlauf:	
5,0 km:	EUR 12,00
10,0 km:	EUR 15,00
Nordic Walking:	EUR 12,00

Die Gebühr wird per Bankeinzug erhoben.

Meldeschluss:

6. Oktober 2026

Nachmeldungen:

Gegen eine Gebühr von zzgl. EUR 5,00 ab 10 Uhr bis 1 Stunde vor jeweiligem Wettkampfbeginn.

Anmeldung Bambini bei der Startnummernausgabe - keine Voranmeldung!



Startnummernausgabe:

Ab 10 Uhr an der Garage neben der Schranne.

Meldeadresse:

www.tsg-giengen.de

eMail für Rückfragen:

leichtathletik@tsg-giengen.de



Ergebnislisten:

www.tsg-giengen.de

Ein Shuttlebus ist eingerichtet.

Umkleidemöglichkeit in der Schranne.
Duschen im TSG-Stadion möglich.

Haftung:

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, gesundheitlichen und sonstigen Schäden.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmer*innen mit der Anmeldung ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfregelein (IWR) anerkennen und sich den entsprechenden Bestimmungen zu unterwerfen haben.

Bitte beachten Sie die Hinweise auf

www.tsg-giengen.de